

昵图网 nipic.com/ xtfnyga

湾侨

2010年2月 总第17期

CAAT BRIDGE

A Publication of the Chinese American
Association of Tampa Bay

P.O. BOX 47614, TAMPA, FL 33647

WWW.TAMPABAYCAAT.ORG

目录

3	主编寄语	刘淑华
4	CAAT 现任理事	
5	交通红灯监视	陈建国
6	CAAT新年舞会	程利真, 陈建国
7	2010春节舞蹈排练花絮	薛蔚
9	我的梦系列之五	薛蔚
13	2009年个人和家庭报税注意事项	陈进
15	今天才知道“认真”	王大荒
17	我的祖国, 祝你富强	余汉华
18	坦帕湾区房地产2010年走势	浦瑞良
19	注意三个半分钟, 三个半小时	刘小敏
20	开心厨房专栏	李柳莎
21	各类广告	

2008年9月

总第15期



湾桥 CAAT BRIDGE

THE CHINESE AMERICAN
ASSOCIATION OF TAMPA BAY
坦帕湾华人协会

* * * 主编寄语 * * *

编辑部

总编辑：刘淑华

编辑：刘淑华，陈建国，李柳莎

封面美术设计：刘淑华

版面设计编排：刘淑华

广告征集：陈进

广告设计：陈平

印刷发行：陈进

来稿请寄：

CAAT
P.O.Box 47614
Tampa, FL 33646

Email:



送走了2009年，迎来了2010年，新的一期《湾桥》（CAAT BRIDGE）又与大家见面了。《湾桥》这份由坦帕湾华人协会创办的集新闻性和艺术性为一体的地方刊物，自创刊以来受到了广大读者的热情欢迎，并逐步成为了坦帕地区华人交流和沟通的桥梁与平台。这里有坦帕湾社区活动报导，这里有华人原创文学艺术作品，这里有最新的生活咨询，这里是我们坦帕华人的心灵家园。



这一年来，坦帕湾华人协会（CAAT）致力于丰富华人社区生活，积极开展各项文艺体育活动，如中秋晚会、中国新年联欢舞会、并举办各种对当地华人有帮助的讲座，如房地产讲座，保险知识讲座等。同时，作为中佛罗里达地区主要的华人团体之一，CAAT还努力弘扬中华文明，扩大华人社区影响。我们坦帕湾华人社区是一个充满了活力与力量的集体，是一个团结一致的群体。

值此新春佳节之际，坦帕湾华人协会通过《湾桥》向各位华人朋友致以最诚挚的感谢和深切的新年祝愿，祝愿所有在坦帕的华人，健康幸福，一年更比一年好！

《湾桥》总编辑 刘淑华

C A A T 2 0 0 9 - 2 0 1 0 理 事 会 名 单

Name in Chinese	Name in English	Position	Phone Numbers	Email Address
刘淑华	Shuhua Liu	President	8133949938	shuhua66@gmail.com
程利真	Lisa Cheng	Vice- President	8136423202	lzc123@yahoo.com
陈进	Jin Chen	Vice- President	8133345788	jchen87401@yahoo.com
程磊	Lei Cheng	Sectary	2404753692	Lcheng@admin.usf.edu
包俊英	Junying Bao	Director	8134222158	baojunying2002@yahoo.com
韩刚	Gang Han	Director	6145890157	Gang.Han@moffitt.org
陈建国	Jianguo Chen	Treasurer	8139495859	Jianguo.Chen@syniverse.com
陈新建	Xinjian Chen	Director	8136323582	Xjchen88@aol.com
李柳莎	Liusha Li	Director	8134942257	liushal@yahoo.com
浦瑞良	Ruiliang Pu	Director	5106850076	rpu@cas.usf.edu
周征龙	Zhenglong Zhou	Director	8139750349	zhenglongz@yahoo.com

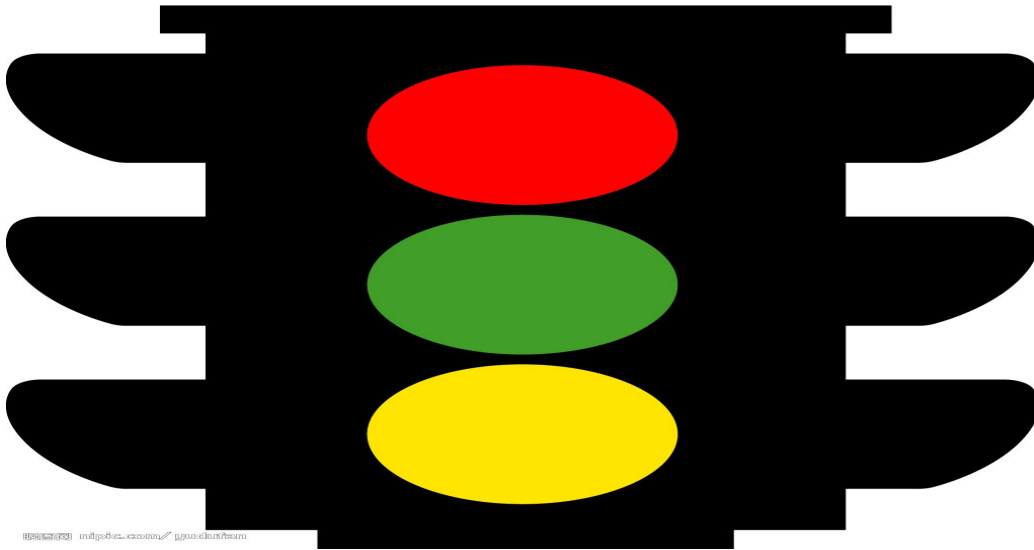
《湾桥》征稿启示

《湾桥》(CAATBridge)是天帕湾华人协会(CAAT)几年前创办的一份新闻和文艺性地方刊物,主要反映天帕湾华人的生活工作和学习信息,报道人物和事件,发表华人社区的原创文章和作品,是天帕湾华人相互了解和交流的平台,也是我们属于自己的一块园地。

为丰富刊物内容,《湾桥》现向天帕湾及其他所有朋友们征稿。投稿的内容和形式不限,如新闻报道或叙述,感想,散文,游记,诗歌,人物专访,专业知识和文章,系列讲座,图片新闻,摄影和绘画作品等。稿件内容尽量以天帕湾华人社区的真人真事为主,突出即时性和地方性,并反映我们社区华人同胞积极向上的精神风貌。《湾桥》欢迎各种内容和形式,但不刊登任何有关政治见解,宗教与种族歧视和偏见的内容。

投稿以英文或中文均可,请注明投稿人的姓名和联系方式。欢迎以电子邮件形式,稿件请寄至《湾桥》电邮信箱 caat-bridge@yahoo.com。

以信件邮寄形式投稿者,请寄至:CAAT, P.O.Box 47614, Tampa, FL 33646。



——陈建国

Hillsborough County 安装红灯监视

自2009年10月，Hillsborough County 在多个路口安装摄像头历来已经有8400多人被摄像头抓到，其中有1056人因闯灯违规较严重而受到了罚款通知。违规之一是红灯右拐未停。不少人认为只要路口没有设‘No Right Turn On Red’的标志，并且路面也没有车就可以马不停蹄的直接右拐，这是违反交通规则的。遇红灯右拐，应该像遇到stop sign一样完全停上并等 2-3秒后确定没有车再走（拐），所以有些报纸提醒‘红灯意味着停！’。

至于黄灯，本人的体会是若你有把握在黄灯转红之前完全通过路口（注意是完全）则过职，否则最好停之。

在受到来自摄像头的罚款通知后，可以在网上查到详细的违规录像，您可以欣赏到您当时‘潇洒闯灯的英姿’。此类罚款通知一般不记点数，不上法庭。据TAMPA BAY TALK 报道，对初犯罚款视违规程度可至\$125。并列出装摄像头的路口已经各路口至今罚款的人数。

—Fletcher/Bruce B Downs 161

—Dale Mabry/ Waters Ave 337

Waters Ave/ Anderson Rd 225

Bloomingdale Ave / Bell shoals Rd 254

Sligh / Habana Av 79

Fowler / 56 th st 人数不详，已知周围有人被罚

Brandon Blvd/ Grand Regen Cg 人数不详

看来大家以后开车还是多加小心为上。

CAAT 2010新年舞会

陈建国 程利真

为了庆祝新年，CAAT于元旦当天下午，在天帕 Rhapsody Ballroom 举办了一年一度的新年舞会。几十名来自天柏湾各区的交谊舞爱好者，随着优美动听的舞曲，先后步入舞池，翩翩起舞。他们时而跳着幽雅的华尔兹，时而又跳起跳起热烈的卡卡舞。每个人的脸上都露出了愉快而又兴奋的笑容。

在舞会其间，舞厅的专业老师Frank夫妇向大家教授了舞蹈课程训练，包括集体课，半个小时的课程使大家初步了解了仑巴舞的知识。不仅如此，Frank夫妇还不断邀请了大家跳舞，使不少人收益非浅。舞会的亮点是Frank夫妇那热情奔放的探戈表演，将舞会的气氛推向了高潮。接下来，朋友们在一起纷纷合影留念，相互祝福，使整个舞厅洋溢着热烈而友好的气氛，也将舞会再次推进了另一个高潮。

休息时，大家高兴地相互问候，聊天，同时也品尝着CAAT为大家早已精心准备好了的水果，饮料，和小食品。大家在节日里欢聚一堂，每个人都深深地被这和谐美好的气氛所环绕。

Frank谈到此次与会者不仅较去年人数增加，而且舞蹈水平也大有提高。据我们所知，舞会中的一些人由于在当地参加了各种不同的提高班，他/她们自然在这次一年一度的舞会上大显神手了。

悠扬的华尔兹再次响起，舞会在幸福美好的祝福中结束……再见了，2009年！让我们憧憬未来，满怀信心地跨入崭新的2010年！在此，CAAT向天柏湾的朋友们献上我们衷心地祝福，感谢大家去年对我们工作的热情支持和真诚奉献。祝愿朋友们在新的一年里平安，健康，幸福！



2010 春节舞蹈排练花絮 (我的梦舞蹈团)

作者： 薛蔚

再过一个星期就是天柏湾华人的春节联欢会了。今天是我的舞蹈班在演出前的最后一堂课。虽然跟着孩子们蹦跳了一整个下午，我却一点儿都不觉得累。开车回家的路上不知为什么心中有一份感动。孩子们灿烂的笑容和不服输的勇气深深地打动了我。我决定将这半年多来我和孩子们的排练花絮写出来，让我们的读者也来了解一下这些可爱的孩子们。我想，她们的父母们一定都特别地为这些孩子骄傲。

去年春节演出后，孩子们精彩的表演得到了许多观众的赞赏。当然啦，又有更多的学生加入了“我的梦舞蹈团”。我根据孩子们的年龄将学生分成了三个班。其中**A班**是特别为很小的孩子开设的。她们中最小的只有三岁，最大的也只有五岁。**B班**学生的年龄从六岁到九岁，**C班**呢就是大一些的孩子，她们从十岁到十三岁不等。特别感谢众多家长们的支持，我的舞蹈班有了固定的场地，我还有了两个得力的小助手。**LILY LIU**成了我舞蹈班**A班**的助理，**KEVIN OULA**成了我在技术上的全权



顾问。而几位能干的妈妈们更是成为了我不可缺少的“左膀右臂”。有的负责场地的清理，有的负责每次上课的小吃安排，有的负责服装的订做，有的负责服装的修改。。。如果没有这些家长的支持和鼓励，我的梦舞蹈团绝不会有今天的成就。

我在编排孩子们的舞蹈时首先想到的是她们的年龄，什么样的舞蹈适合她们，难度要多大。今年即将上演的舞蹈“飞天”是由**C班**的大孩子们表演的。我给她们加了一些高难度的动作。这十二个孩子中有好几个已经跟我学跳舞有四年了。我对她们说，我相信她们可以完成这些富有挑战性的动作。这些孩子真的没有让我失望。舞蹈中有两次托起的动作



她们第一次练习的时候还叫苦连天，说她们不能用手托着别人的“脏脚丫”或者说被托的人太重等等。但是练到后来，她们的认真和努力让我真正认识了她们，她们成熟了许多，是我见过的最可爱最美丽的女孩。想起当初刚练这个动作的时候，两位被托起的女孩常常被举到一半就因为不稳而摔下，现在她们已经自如了很多。一月三十号在一百二十七街教会彩排的时候，她们成功地完成了那两个动作，表演结束后，她们都很激动地过来与我拥抱，我把她们抱在怀里，感动得不得了。作为一个老师来说，我最大的收获就是看到她们在舞台上象明星一样的闪亮。她们每一个人都是我心中的明星。

说起我的B班学生，我也要好好地写一写她们。去年这群女孩成功地表演了朝鲜舞，给观众带来了耳目一新的感觉。平时上课的时候这帮女孩是嘻嘻哈哈，打打闹闹。不过真要到了舞台上，她们可个个是淑女。今年我给她们编排了清朝格格舞。可她们甩起丝巾，挥起扇子，各个都显得很“粗鲁”。妈妈们可没少费心思，让自己的女儿们回家看“还珠格格”。一位妈妈回来对我说，“老师，我告诉我女儿，格格呢要举止文雅，走路轻盈。我特地放“还珠格格”给她看。结果看的那集刚好是还珠格格上窜下跳，一会儿上树一会儿上房顶。我女儿说，这格格哪里有象你说的那样？”我听了哈哈大笑。小孩子就是小孩子，她们充满了童真。有时家长问我为什么脾气这么好，对孩子这么有耐心，我想我的答案就是她们还是孩子，还是不要强迫她们为好。给她们一点空间，让她们充分地享受童年的乐趣。很快她们就会长大，那份纯真那份欢乐会被许多世俗的东西所代替。还是让现在的她们更多地去享受一下这种无忧无虑的生活吧！今年她们即将表演的舞蹈“美丽姑娘”，我可以自豪地说，一定会带给观众非常深刻的印象。

我的六个年纪最小的学生今年也将登台为大家表演。她们真是可爱得不得了。因为年纪小，她们中有几个常常上一会儿课就跑到妈妈的怀里去撒撒娇。不过跟我熟了之后，就开始“没大没小”了。我最喜欢她们跑过来跟我又亲又抱，让我爱得都浑身发酥了。彩排时她们穿上舞蹈服装，漂亮极了。这次她们还在舞蹈“美丽姑娘”中客串。相信她们的可爱和美丽一定会打动所有观众的心。

我这次在孩子们的舞蹈服装上花了很多的心血。特别感谢几位家长帮我在国内订做。当孩子们穿上美丽的舞蹈服之后，她们自己都惊叹着说，“哇，好漂亮呀！”当然啦，家长们和我也是在旁边赞叹不已。这次的服装还有一个特别之处。”新年好”这个三合一的舞蹈和体操表演中，孩子们的体操服上都订上了“我的梦舞蹈团”的标志。这个很特别的标志是由我的得意门生之一EMILY LUO设计的。她的绘画才能充分地发挥在了这个标志设计上。

写了这么多，我想还是让我们一起去欣赏她们美丽的舞蹈吧。也许她们仍然会有失误，也许她们仍然会忘记动作，但是我知道，她们每一个孩子都非常努力。请让我们用掌声去鼓励她们，支持她们吧！



我的梦 系列之五

舞蹈家梦 作者：薛蔚

我带着女儿离开USF公共健康大楼的礼堂，我们刚刚看完国内来的精彩表演。在回家的路上，年轻舞者的美丽舞姿，动人的笑容，以及艳丽的服饰不断地在我的脑海中重播回味着。不知道为什么我莫名地有点激动，再过两个星期就是中国传统的新年，我的舞蹈班MY BRIGHT DREAM (我的梦舞蹈团) 的学生们和天柏中文学校学前班的学生们就要在舞台上表演了。经过不到半年的排练，他们也终于可以向父母，朋友们，老师(也就是我呀)和所有的观众们展示她们美丽的舞蹈了。

我是个爱好多多的人，也是个爱做梦的人。就说这跳舞吧，我也曾经做过一阵子舞蹈家的梦呢。看了精彩的演出，心中自然有一份感慨。现在写出来，与大家分享一下吧！

启蒙老师

说起跳舞，我上幼儿园的时候就开始了。那个时候，我上的江苏常州市的一所幼儿园经常参加区里和市里的舞蹈比赛。我记得我们一天到晚在排练。这是一所全托制的幼儿园。爸爸妈妈星期一把我送去，星期六晚上才来接我。虽然离开父母很伤心，但是和小朋友们一起练习舞蹈，参加比赛还是蛮开心的事。

后来我回到老家江苏淮阴，与外公外婆住在一起。我的小姨是我们小学的教师。她能歌善舞，又会弹风琴又会拉手风琴。我常常看到她带着高年级的学生们排练歌舞。每年过新年的时候都会看到她班级的学生们的精彩表演。我姨的手也很巧，她用碎布头儿，床单，被罩缝制出很漂亮

的民族服装。也就是从那时起，我真正开始喜爱舞蹈。我也成了我姨的小尾巴，常常加入到她的学生中去凑数。

我姨知道我喜欢跳舞，她特地为我做了两套民族服装，一套是朝鲜族，另一套是新疆维吾尔族的服装，她还带我去当地的一家照相馆，让我穿上这两套服装拍照。虽然是黑白照片，但我喜欢得不得了，幻想自己有一天真的可以登上大舞台去表演。



艺术体操

搬到北京之后新学校里开设了艺术体操队，当时负责这个队的老师找我谈话，说我素质很好，问我愿不愿意参加。我说当然愿意啦。老师又说，每天放学后都要训练，很辛苦的，我说没关系。就这样，我开始了我的艺术体操“生涯”。刚开始真的很辛苦，我们十几个小姑娘都要从基本功开始训练。跑步，压腿，翻跟

头，倒立。。。我已经不记得摔了多少次跟头，流了多少回眼泪了。有时倒立的时间久了，脸都肿了。腿压不下去，教练就在后面踩，疼得我们直叫唤。后来我们开始练习徒手操，然后就开始训练球操，彩带，藤圈和火棒操。期间我们也接触了一些竞技体操项目，诸如跳马和高低杠。当时因为条件有限，很容易受伤。有一次我练习跳马的时候不慎摔下来，因为是水泥地，左腿受伤，幸好没有骨折什么的，但从此一要跳马心里就会有点恐惧感。



妈妈非常支持我练习艺术体操。光是体操鞋她就不知带我去前门的体育用品商店买了多少双了。那个时候体操鞋并不便宜，但妈妈总是满足我的需要。两年多前我回北京探亲，妈妈刚好在整理旧东西，她拿出一双很旧的体操鞋给我，说，“我知道你现在在美国教小孩子们舞蹈，这是你上大学前的最后一双体操鞋，我舍不得扔掉，不知你还用不用得上。”我鼻子酸酸的，心理很感激妈妈对我的关心。这双鞋真的是很旧了，而且我有更新更好的舞鞋。但我还是将这双鞋带回了美国。虽然最终还是将它们扔进了垃圾箱。当然了，我可没敢当着妈妈的面扔掉，也没有告诉她，怕她伤心。

在体操队的日子很苦但也很愉快。我们校队还常常去参加各种级别的比赛。如果你看惯了世界级的比赛的话，那么我只能用“惨不忍睹”来形容区级的，市级的比赛了。有一次我们队去参加区级的竞技体操比赛。在跳马一项时，我差点儿没给吓晕。我看到其他学校的队员们在跳马时是“纷纷落马”。这落地动作五花八门，有的趴着下，有的跪着下，更有横着全身落地的。我现在回想起来，连桑兰这样世界级的运动员都受伤瘫痪了，更何况我们这些校级，区级，甚至市级的非专业运动员呢，实在可怕！当然啦，我们的教练当时是雄心勃勃，她充满自信地拍拍我们的肩膀，鼓励我们说，“你们看到没有，其它的队今天都没发挥好，你们今天跳马，只要是两只脚踏地的，就是冠军！”她哪里知道我们的腿都在发抖

呢。还好，冠军是没拿到，我们队拿了个第二名。我这个对跳马充满恐惧感的人还算没有给队里太丢脸，落地时是单腿跪地落的。

民族舞蹈

上高中之后，虽然我整天忙于学习，但课外活动还是很积极地参加。有一次新年前，两位高年级的同学来找我。她们对我说我们学校有一个传统的傣族舞蹈，每年元旦的时候都要在学校表演，她们就是这个舞蹈的继承人。她们明年就要考大学了，需要培养两个新的继承人。她们听说我练艺术体操，所以希望我可以接过这个接力棒。我去看了她们的表演后深深地迷恋上了傣族舞，而且学校当时还特地订做了两套非常漂亮的傣族服装。我和另外一位同学经过一番培训之后终于可以演出了。这个舞蹈真的好美。我记得第一次参加演出的时候我的班主任特地为我盘起头发。穿上演出服后她直说好看。我高中毕业的时候，不少同学在我的留言本上都写的是喜欢我的傣族舞。

除了傣族舞之外，我还去学习了朝鲜族舞蹈和新疆舞等等。

上大学之后，我的一位同学是朝鲜族人，他的妈妈就是北京民族学院舞蹈系的舞蹈教师。我有空的时候常常会跑到民族学院去，看那些专业的舞蹈演员们表演真是赏心悦目啊！民族学院舞蹈系的小姑娘们来自全国各个地方，各个长得如花似玉。如果用“天使面孔，魔鬼身材”来形容她们，那可一点儿都不夸张。优美的音乐，动人的舞姿常常让我流连忘返。

后来在中央电视台的春节晚会中第一次看到杨丽萍的孔雀舞，我深深地陶醉了。当然啦，我又开始做起“白日梦”了。我好希望自己能有杨丽萍那样苗条的身段，柔软的手臂，美丽的脸庞。。。好希望自己有一天也能象她一样跳孔雀

舞。这真是功夫不负有心人，终于有了这一天。2004年在宾州我任教的中文学校的春节晚会上，我如愿以偿，为观众们表演了孔雀舞。说起这身美丽的孔雀裙，我还要感谢我的两位大学同学呢。这对夫妇是我大学时的好友，他们知道我喜爱跳舞，我2003年回国时，同学聚会，不少同学送给我这样或那样的贵重礼物，而这对夫妇送给我的是这条美丽的孔雀裙。他们还说起我上大学的时候常常会提起杨丽萍的孔雀舞，他们早就想满足我的心愿。但后来我出国留学与同学们联系较少，这次终于又聚在一起，他们就一定要让我的大学时的梦想成真。我非常喜欢这条孔雀裙，也穿着它登过了许多的舞台，表演了数次。年轻时的梦想能够实现真好！当然啦，我的孔雀舞跟杨丽萍老师比起来那是差远啦，根本就无法相提并论。不过能过过瘾圆梦我已经相当开心啦！这叫知足常乐吗！

韵律健美

上大学的时候学校里开始兴起了健美操(韵律操)。象我这样爱好多多的人当然也非常喜欢啦。我们系在我的带领下组成了个十人健美操队。我们每周两到三次聚在一起练习，编排动作。我们还去参加学校内部以及各高校之间的健美操比赛。我们曾经拿过的最好的比赛名次是二等奖。说起来这里还有一个小插曲。有一次我们队去另外一个学校参加比赛。我们得奖后领了奖金，平均下来每人八块钱人民币。我们兴奋极了，准备找个地方去搓一顿。我的好友让我骑车带她，因为她平时在校园里都不骑车。我载着她兴高采烈地往目的地去，刚出校门就被警察叔叔拦下。骑车带人，罚款二十。我们面面相觑，乖乖地掏了腰包。唉，刚努力挣来的钱转瞬之间就没了，还要搭上四块，真倒楣呀！算啦，还是回学校吃食堂吧！不过罚款是小事，最重要的是我们一帮女孩在一起开开心心心跳健美操，那真是其乐无穷。

舞蹈教师

真没想到我虽然没能成为舞蹈家(想来这辈子是不可能了)，我的教师梦和舞蹈家梦倒是混合在一起实现了。我2002年开始在宾州光华中文学校任教，我当时在校长和家长们的鼓励下每个星期天从一点一直教到五点半。我教授的是儿童舞蹈班，中文班和成人健美操班。我的这三个班在每年中文学校的春节晚会中都会成为耀眼的明星。说起来还挺让我感动的，有一个妈妈现在打电话还会提起，自从我2005年搬到佛罗里达后，她的女儿就拒绝去上任何其它的舞蹈班，说是要等我搬回宾州。教授学生带给我无穷的快乐，与学生之间的感情也让我更加舍不得离开她们。

到天柏市之后，我先是在天柏教会带领小朋友们跳舞。她们在2007年的春节联欢会上表演了精彩的夏威夷草裙舞。后来在家长们的支持和鼓励下，我成立了自己的舞蹈团，舞蹈团的名字就叫“我的梦”(MY BRIGHT DREAM)。这就是我的梦呀！我也希望每一个孩子都有她们自己的梦而且不断地去努力实现自己的梦想。

我的梦舞蹈团在每年的中秋活动和春节联欢会上都会带给观众精彩的演出。2008年的歌舞"DO RE MI"，舞蹈"收获"和"明月千里寄相似"，"花之舞"；2009年春节的朝鲜族舞蹈"希望"和孔雀舞，"采蘑菇的小姑娘"等等。2009年初我与一帮友人又在CLEARWATER成立了清水晨星舞蹈团。我们也为天柏湾带来了更多的乐趣。我们表演的古典舞"神话"，傣族舞"月光下的凤尾竹"等等都为春节晚会带来了高潮。而我自己呢，也有更多的机会为华人社区服务。

今年我的梦舞蹈团和清水晨星舞蹈团会给大家带来更加精彩的舞蹈。当然啦，至于我们要表演什么舞蹈，现在还是个秘密，如果您有机会去观看2010年春节联欢会的节目的话，希望您喜欢我们的舞蹈。在这里我也提前祝福您春节快乐！



一年一度的个人或家庭报税就要来到了。为了及时、准确地完成2009年报税工作，每个人或家庭应该分析收入的来源，相应地收集报税所需要的文件资料，在4月15日前完成报税工作；如果资料不全，或其它原因不能在4月15日完成的，要在4月15日前填报4868表，并估算2009年是否欠税；如果欠税的话，要写一张支票和4868表一起寄走来达到延期的目的。报税资料的收集因个人和家庭的收入结构不同会有所差异，主要包括以下几个方面：

收入方面：

雇主发的W-2，一般会在1月31日前收到；

如果您以subcontractor的身份为他人或公司提供劳务，您会收到1099-MISC表；

如果您在银行或其它金融机构有存款，您会收到1099-INT表；

如果您有股票交易，您会收到1099-DIV表；

如果您从您的IRA账户取出钱，您会收到1099-R表。

支出方面：

如果您有自住房，您会在2009年11月左右收到房产税表；如果此房仍有贷款的话，您会收到1098表，告诉您2009年的贷款利息支出额；

符合条件的房屋保险费；

符合条件的车辆销售税；

大学学生学费单据；

付给保姆或其它Day Care单位的单据 以及对方的地址及税号（或工卡号）；

对于自己做生意的朋友来说，如果生意不是以公司（corporation）经营，而是以个体户形式（Sole Proprietorship）经营的，要总结全年的收入，费用和固定资产明细目录等；如果自己的车一部分时间用于该生意，平时要记录里程。

将上述的文件收齐后，还要注意2009年税法的新变化。现将2009年税法变化与大家较为相关的内容简述如下供大家参考。

上班工作人员，如果全年的工资等于或超过 \$6,451，但又低于 \$75,000的，政府会给每人 \$400 的补贴

（Credit）；对于夫妻合并报收的，其相应数据为 \$12,903 和 \$150,000。超出 \$75,000（单身）或 \$150,000（夫妻合并报税），其补贴会按一定的计算方法调低；详细内容请参考Schedule M表。

有自住房的家庭，如果逐项抵扣（itemized deductions）低于标准抵扣（单身：\$5,700；夫妻合并报税：\$11,400）的，政府仍会在标准抵扣额的基础上追加 \$500 或 \$1,000（夫妻合并报税）；

符合条件的车辆销售税，包括州和城市车辆销售税，可以作为逐项抵扣（itemized deduction）的一部分抵扣收入；不采用逐项抵扣的个人或家庭，此税也可追加到标准抵扣之上。当然，这一新的抵扣要受收入水平的限制。

私人抵押贷款（PMI）保险费2009年仍可作为逐项抵扣的一部分，但当收入超出一定水平后，其抵扣额会部分或全部消除。

The Worker, Homeownership and Business Assistance Act of 2009 对首次自住房购买人（First-time Homebuyer）的补贴延期到2010年。具体地说，2010年自住房购买人如果在购房日的前三年内没有自住房，并在4月30日前签订有效合同，6月30日前完成房产交易，房产价不超过 \$800,000的条件下，仍可获得 \$8,000 美元或房价的10%（如果房价低于 \$80,000 的话）的补贴。其补贴可在报2009年或2010年税时，填报5405表获得；如果在2010年报2009年税时还没有购房，购房后补贴可以通过填报1040X表来修改2009年的报税来获得。当然，此补贴对高收入的人或家庭会有限制。具体的说，当单身报税人修正后的AGI 抵押（modified AGI）达到 \$125,000至 \$145,000时，补贴额会下调；\$145,000以上的，不能获得此项补贴。夫妻合并报税的，其相应的范围为 \$225,000--\$245,000。另外，对过去8年有过自住房并至少自住5年以上的人再购买新房，在其他条件也符合的情况下，可获得不超过 \$6,500 的补贴。

对于有IRA 账户的人或家庭，是否要从Traditional IRA 转换到 Roth IRA，建议咨询懂税的会计师。目前的税法有一些宽松政策，从长期来看，要考虑是否转换。由于这一问题比较复杂，这里不做详述。

以下是2009年报税常用到的一些数据，供大家参考：

****	2009	<u>2010</u>
Personal Exemption Amount	\$ 3,650	\$ 3,650
Education Credits:		
Hope Credit:		
First four years of qualifying higher education tuition and fees (plus cost of books etc.) for each qualifying student		
Up to 100% of first	2,000	2,000
25% of next	2,000	2,000
to a total maximum credit per individual of \$2,500 in 2009 and 2010, applying only to tuition and related expenses paid for aca- demic periods of 2009 and 2010.		
Lifetime Learning Credit:		
Available for only one qualifying student per taxpayer equal to up to 20% of \$10,000 qualifying expenses to a maximum per return		
	2,000	2,000
Child tax credit for each qualifying child under age 17 at end of year:		
Maximum credit	1,000	1,000
Reduction by \$50 for each \$1,000 or fraction thereof of modified AGI above:		
Joint filers	110,000	110,000
Unmarried individuals	75,000	75,000
Married filing	55,000	55,000
Qualifying student loan interest deductible "above the line":		
Maximum interest amount	2,500	2,500
Phase-out AGI – single	60,000-75,000	60,000-75,000
Phase-out AGI – joint return	120,000-150,000	120,000-150,000
Maximum child tax credit of \$1,000 per equal qualifying child under age 17 at end of year reduced by \$50 for each \$1,000 of AGI above:		
Single	75,000	75,000
Joint	110,000	110,000
Married filing separately	55,000	55,000
Allowable auto mileage reimbursement for business use	55 cents/mi.	50 cents/mi.
Depreciation component of business mileage rate	21 cents/mi.	23 cents/mi.
Allowable auto mileage deduction for moving and medical	24 cents/mi.	16.5 cents/mi.
Allowable auto mileage deduction for charitable mileage	14 cents/mi.	14 cents/mi.

2009年税法的变化还有很多，因篇幅所限，不能详尽。有问题欢迎联系咨询，

（作者：陈进，注册会计师。联系电话：813-994-8499/334-5788； 传真：813-994-3532；

今天才知道“认真” 王大荒

这个题目有点叫人生疑，会以为我是鲁迅笔下的“狂人”。

鲁迅在小说《狂人日记》里写到：“今天晚上，很好的月光。我不见他，已是三十多年；今天见了，精神分外爽快……”

一个人，怎么三十年见不到月光呢？居然还精神“爽快”！分明是精神“分裂”的临床表现；这正如我认真活了半辈子，今天才发现了“认真”原本是不认真“真”的。鲁迅的《狂人日记》，揭露了集权专制社会的“吃人”本质，抨击了封建家族制度和礼教的弊害，与我咬文嚼字之雕虫小技，大相庭径，有点风马牛不相及。

Yes，除了语式，我的《今天才知道“认真”》，似乎与狂人见到的“月光”，毫不相关，倒是与《毛主席语录》丝丝相连。

在我小的时候，正值“文化大革命”，形势要求每个人，都会跳“忠”字舞，背几段主席语录；有的人背的烂熟，竟能知道语录出自在第几页上。记得我会背的第一段语录是“下定决心，不怕牺牲，排除万难，去争取胜利。”这有点类似成语连读，像是老百姓的顺口溜。背会的第二段语录是“世界上怕就怕‘认真’二字，共产党就最讲认真。”记住的理由是短小，就一句话。



当时不知到“认真”是什么意思，还以为“认真”和恐龙一样，是一种很庞大凶猛的动物，除了共产党员，世界上没什么东西敢惹它。

今天看到明代陆灼写的《艾子后语》寓言故事，才知道“认真”二字，源于“认真”。

有一天，艾子到郊外巡游，学生“通”和“执”两个人，跟随着他，艾子口渴，叫学生执到农家去求水喝。

有一位老人正对着门看书，执上前拱了拱手，请求给点水喝。老人指着书本里的“真”字问道：“你认得这个字吗？”执说：“这是个‘真’字。”老人家听了很生气，不给他水。

执返回来把情况告诉艾子。艾子说：“执不圆

通，通适宜前去。”

通前去见到了那位老人家。老人像前次那样，将书指给通看。通说：“这是‘直’和‘八’两个字呢。”老人很高兴，拿出家里最好的美酒给他。”

艾子喝着酒说：“通聪明啊！假使再像执那样认‘真’，我将连一瓢水都喝不到呢！”（通也，智哉！使复如执之认“真”，一勺水吾将不得吞矣！）

悲哉，这个看书的老人家竟是个白痴，硬把“真”字错认，还自以为是。学生通到底

“圆通”，知道对毫不通晓事理的人，难于晓之以理，于是将错就错，不必认真，事情就解决了；执，太“固执”，不懂换一个视角看问题，死认真，认死“真”，结果没弄到水喝。可见，认真的原意是“不认‘真’”。

大凡故事，都是编的。

《现代汉语词典》里解释认真：“严肃对待，不马虎。”这就是告诉我们，做事要认真，要么别做，做便不能马虎，关键是要有一个认真的态度。不知是谁说过：“认真源自人类童年的鸿蒙天性，植根于善良的人性沃壤。”看来，认真是人之初的东西。

“认真”的冤家是“马虎”，“马虎”就是指办事粗心大意，草草了事，不认真。这个俗语背后，也有一个故事。

宋代京城，有一个画家，作画往往随心所欲，令人很难明白他画的究竟是什么。

一次，他刚画好一个虎头，碰上有人来请他画马，他便随手在虎头后面画上马身，于是求画者问他画的是马还是虎？他答：“马马虎虎！”求画者不要，他便将此画挂在厅堂。

他的长子问他画的是什么？ he说是虎；次子问他画的是什么？他却又说是马！

不久，他的长子去打猎，把别人的马当虎射死了，画家只好赔钱给马主。后来他的次子外出遇到老虎，以为是马，欲近而骑之，却被虎咬死食之。画家万分悲痛！把画烧了，并撰一首诗自责：“马虎图，马虎图，似马又似虎，长子依图射死马，次子依图喂了虎。草堂烧毁马虎图，奉劝诸君莫学吾。”



自此，“马虎”这个词就流传下来了。

有句成语，叫“差之毫厘，失之千里”。我想到著名文学家胡适先生在《差不多先生传》中，虚构的一个人物。

差不多先生从小就做差不多的事，红糖白糖差不多，山西陕西也差不多，就连生死都差不多。“一次，差不多先生得了急症，他的家人便去找医生，谁料招徕一个牛医，差不多先生心里想：‘医牛的和医人的差不多，都是医生，让他试试吧！’于是，这位牛医用医牛的方法给他治病。不一会儿，差不多先生就一命呜呼了，他临

死时，用一口气断断续续说：‘活人与死人也差不多，凡事只要差不多，差不多就……就好了，何……何必太认真呢？’”

毛主席语录今天是不流行了，世界上怕就怕“认真”二字不流行。于是，兴起流行H1N1，美誉“甲流”，位居次席“乙流”的，大概是网上流窜的那句“认真你就

输了。”就是说你和网络上的人认真的话，不管过程如何，你都是输家。

现在有许多人，台上台下喜欢恶搞，什么话都可以说，什么玩笑都可以开，要是你对待一些事情太过认真，太过追究，那你就输惨了。网上的每个人，各自关注的事情不同，你没必要用别人的准则来约束自己，随性就好，若把游戏当真，虽赢犹输呀。有个笑话说：请问北京是如何体现本次奥运会为绿色人文奥运的？答：不是请谢霆锋来唱歌了吗？这大概是陈冠希的故事延续，谢霆锋要是认真认“绿”，就体现不出“人文”的精神了。

有很多东西，只要欢乐就好，大家娱乐社会，包括看我的这篇帖子，认真你就输了。

我的祖国， 祝你富强！

余汉华

(天帕湾中文学校董事长，中华海外联谊会海外理事)

九月二十八日，我乘飞机来到北京，应邀参加中华人民共和国60周年观礼活动。此时的北京，让人感觉到隆重而肃穆。街头上，除了鲜花和彩旗，还有巡逻的士兵和装甲车。我下榻的长安街上的北京饭店，因为和长安门咫尺相隔，更是警戒森严。晚上六时许，我来到饭店11楼居室，拧开电视机。

画面上一个十一、二岁的小女孩，带着红领巾，仰望着五星红旗，唱着“歌唱祖国”

九月二十九日，北京政府和奥运会组委会庆祝建国

60周年，暨答谢海外华人支持奥运巨星演唱会在水立方举行。和其他的奥运场馆相比，水立

方真可谓创意尽出，风情万种。墙面上的雨花石，都呈立体菱形，在彩灯的点缀下，扑朔迷离。晚会组织者别出心裁，把文艺演出和水上泛舟和谐地溶入一体。并特别请来奥运会水上芭蕾金牌队参加表演。主持人许戈辉和赵宝乐庄严地宣布，在奥运筹备期间，海外华侨华人共捐助资金9亿4千万，建造了这个水立方。真可谓是从善若水。我想起了我坦帕地区的伙伴们，曾经为了宣传奥运四处奔走，曾经为了资助奥运慷慨解



囊。我想对他们说：朋友们，尽管在异国他乡，尽管在天涯海角，为了奥运这件中华民族的百年盛举，你们付出过，你们奉献过，你们用对祖国母亲的一片赤子之情，装点了水立方荡漾的波澜。

在这个难得的夜晚，我也第一次目睹了流行歌星的风采。出场的有孙楠，毛阿敏，莫文蔚等。韩红是第一次穿空军军服唱天路；宋祖英演唱时非常投入；刘德华演唱时，台下的FANS们如痴如狂。他用那首脍炙人口的大中国，激起了观众的万丈豪情。

十月一日，中国成立一甲子。这是一个我永远都不能忘记的日子。北京饭店是游行队伍的主要集结地。从零时开始，口号声、操练声和歌声已经响成了一片。我的房间面临长安街的凉台

的门已经被封住了。这几天，保安人员和警犬每天都会光临几次。可是从窗子里，依然可以看到人们井然有序的准备着。上午七点，我们步出饭店，坦克、大炮早已经排列成队，游行的方队已经部署完毕。引人注目的是女兵方队，看上去一样的服装、一样的个头、一样的风采，有人说她们长得都一样，让人觉得赏

心悦目。

上午十点，北京市长刘淇庄严地宣布，庆祝中华人民共和国60周年大会现在开始。伴随着60声响彻云霄的礼炮声，仪仗队的战士们手捧着国旗，迈着正步，向那耸立在天安门广场中央的旗杆走去。六位战士打开国旗，一位战士撩起国旗的一角，向长空挥去。国旗在雄壮的国歌中，在蔚蓝的天空中徐徐升起。我的眼眶又一次湿润了。那一刻，全中国人民、海外华人，全世界都

在关注着。那一刻，时间凝固了，空间凝固了，中国人民在这里展示着他们的国力、国威和国魂。那一刻，天上的飞机编队、地上的导弹机车、五十六个民族的前行方阵，都在告诉世人：那曾经被喻为东亚病夫的中国，已经成为傲然立于世界民族之林的东方巨人。

晚上，天安门广场上盛大的游园活动结束了。我来到了国旗下，地上散落着零零星星的彩带、硬纸片。旁边一群红领巾们在嬉闹着，享受着紧张劳动后的愉悦和松弛。我抬头仰望着国旗，那个唱着歌唱祖国的小女孩，又浮现在我的脑海里。想想离开祖国已近二十年，无论是萧瑟秋风，还是明媚阳光，内心深处的那一片关注永远都没有减弱，那一片激情永远都在燃烧，那一片憧憬永远都不曾泯灭。那，是一声从生命和血液里流淌出的祝福……

我的祖国，祝你富强！

那一首歌，我永远都会聆听，永远都会在心底吟唱：

五星红旗迎风飘扬，
胜利歌声多么响亮，
歌唱我们亲爱的祖国，
从今走向繁荣富强。

我的祖国，祝你富强！

1/22/2010



www.mncp.com



坦帕湾区房地产2010年 走势

(浦瑞良)

坦帕湾华人协会（CAAT）系列报告会2009-10第一次报告会在二零零九年十月十八日在南佛罗里达大学COOPER HALL举行。报告会由CAAT理事浦瑞良博士主持，坦帕湾著名房地产及贷款经纪人段小泓（Sunny Duann）女士主讲。听取报告会的有湾区华人、学生、学者二十多人。报告内容主要涉及（1）2010年坦帕湾房地产走势，（2）如何准备出售您的住宅。段女士用图表详细地演讲和生动地分析了2010年坦帕湾房地产走势。有关如何准备出售您的住宅方面，段小泓女士列出了详细清单并逐一解释在投放您的住宅到市场之前，做好各项准备工作的重要性。使与会者感受颇深。报告会中，许多听众提出了许多有关房地产方面的问题，例如房价近几年的走势，银行抵押贷款情况（坏账及烂账等）。段女士就他们的提问一一进行解答和讨论。报告会持续约一个半小时。余兴未了者就他们感兴趣的问题留下来继续和段女士讨论。在此，CAAT感谢段女士及她的同事为此次报告会所作的努力。

注意三個半分鐘，三個半小時

刘小敏 供稿

科學家經常強調一句話：「人要注意三個半分鐘，三個半小時。」

『三個半分鐘』不花一分錢，可以少死多少人啊！

很多人白天好好的，說晚上死了，有人說，昨天我還看到他，怎麼就死了呢？原因是，他夜晚下床上廁所太快了，突然一起床，腦缺血。

那麼科學家怎麼提出三個半分鐘呢？

因為我們在遙控心電圖監測時，發現好多人白天心電圖正常，突然晚上老是心肌缺血，提前收縮，是什麼道理呢？因為，他突然一起床，一下子血壓低了，腦缺血心臟停跳了。

科學家就提出了三個半分鐘：

1. 醒過來不要馬上起床，在床上躺半分鐘；
2. 坐起來後又坐半分鐘；



3. 兩條腿垂在床沿又等半分鐘。

經過這三個半分鐘，不花一分錢，腦不會缺血，心臟不會驟停，減少了很多不必要的猝死（突然死亡），不必要的心肌梗塞，不必要的腦中風。

有一次我講完課，有位老人大哭，我說：『你哭什麼呢？』他哭得非常傷心地說：『唉！我就是兩年前夜晚上廁所，上得快了一點、上得猛了一點，頭暈，結果呢，第二天半身不遂，整整在床上躺了八個月，背上長起了褥瘡。我早聽這節課，就不致於半身不遂了，早知道三個半分鐘，我哪至於受八個月的苦。』

三個半小時，就是：

1. 早上起來運動半個小時，打打太極拳、跑跑步，但不超過三公里，或者進行其他運動，但要因人 而異，運動需適量。
2. 中午睡半小時，這是人生物鐘需要，中午睡上半小時，下午上班，精力特別充沛。老年人更需要補充睡眠。因晚上老人睡得早，起得早，中午非常需要休息。
3. 晚上6至7時，慢步行走半小時，可減少心肌梗塞，高血壓發病率。

40歲以上的都該看看！！

开心厨房专栏

李柳莎

编辑开篇语

民以食为天。过去穷苦，只求能吃饱喝足；如今小康，讲的是喝辣吃香。上餐馆当然不错，但我以为节假日家人朋友小宴大聚时能亲手做几个拿手的点心小菜大餐，会更为温馨，而且颇有成就感。您不妨试试。

开心厨房欢迎各位有兴趣的朋友一起共享美食，天天Party。



不知从何时起，过年的渴望越来越淡，但过年的记忆却越来越浓，每逢过年，那些关于年的记忆，就像一片一片飞絮，穿越时空，袅袅地向我飘来。

我喜欢过年，喜欢大街小巷到处张灯结彩，商店货架堆积琳琅满目，男女老少欢天喜地地忙碌着，忙购，忙送，忙吃，忙乐。尤其是年三十从家家户户飘出的年夜饭香，让中国年的味道招之则来，挥之不去，经久不息。。。。。。年的味道是家乡的味道，更具体的说是妈妈年夜饭的味道。妈妈年夜饭里最经典的，就是下面这盘

“妈妈牌”荔浦芋头扣肉

材料：

带皮五花肉一大

荔浦槟榔芋 一个

油，酱油、姜汁、五香粉，胡椒粉、料酒、蜂蜜、盐，豆腐乳

1. 煮肉：把猪肉的肉皮刮洗干净，放入冷水锅中，上火煮至用筷子能插入，捞出用净布擦去肉皮上的水分，用叉子或牙签在肉皮表面上扎很多小眼（这样炸出来的皮才会蓬松），趁热在肉皮表面上抹点酱油。肉汤离火放凉

2. 煮肉的同时将芋头去皮，切成约半厘米厚的长方块。

（芋头上的粘液会使手发痒，可以戴上手套。真的痒了就

醋抹一抹，靠

近火烤一下好可解痒）。

3. 锅里放很多的油，大火烧到七八成热（油面上的青烟向四周扩散，油面平静），把整块肉的皮朝下放入锅中炸。

最好用锅盖盖上，以免油溅出烫伤了，转中火，把肉皮炸黄捞出沥干油。把整块肉肉皮朝下放入凉肉汤中浸泡（可使肉皮有弹性）泡到表皮软软的取出沥干水份

4. 芋头放入油锅里炸到表面有些焦黄，捞出沥干油。（炸过的芋头上锅蒸不会太软烂）

5. 将泡软的肉切成和芋头一样大小的块

6. 豆腐乳放入大碗里捻成浆，加入酱油、姜汁、五香粉，胡椒粉、料酒、蜂蜜、盐搅匀成浓浆。

7. 放切好的肉块和芋头放进大碗浓浆里浸泡，让肉块和芋头吸满浓汁，按照肉一片，芋头一片的顺序码入大碗整齐排满，把多余的浓浆倒入大碗，上锅蒸约一到一个半小时至烂，反扣倒在菜盘上，可以在上面撒葱叶增色。

这道菜是广西人年夜饭桌上不可缺少的风味佳肴。它色泽金黄，酥而不烂，肥而不腻，肉醇味爽，芋绵芳香。

吃这道菜有个讲究，要芋头与扣肉成双入口，肉鲜芋香，你中有我，我中有你，互相渗透，相得益彰。这样才吃出正宗味道。

一家蒸扣肉，四邻皆闻香，您也试试看吧！

注：荔浦芋产于广西桂林市的荔浦县。它个头大，营养丰富。剖开芋头可见芋肉布满细小筋，类似槟榔花纹，栽培学称之为槟榔芋。母芋椭圆形，子芋5个-8个。以产母芋为主，一般单个重1000-1500克。芋肉白色、质松软者品质上等。喊有丰富的蛋白质、淀粉、较高的钙和一定维生素。



申請資格:

1. 居住於弗州 Pinellas, Hillsborough, Pasco, Polk, Manatee 及 Sarasota 等 County 的居民.
2. 華裔大學部或研究所的在學生 (Undergraduate or Graduate Students).
3. 學業平均成績未加權以前 GPA (Unweighted GPA) 3.20 以上.
4. 家境清寒: 2006 聯邦所得稅之全戶調整後所得 (Adjusted Gross Income 即 1040 表第 36 欄) 在五萬元 \$50,000 以下者 (請附 2007 Tax Return).
5. 本年度領取其他獎學金總數尚未滿五千元 \$5,000 者.
6. 品行優良, 孝行可嘉, 經三位師長或社團領袖以推薦函具名推薦者.
7. 自撰 300~500 字文章 (Essay) 一篇.

申請截止日期: 2008 年 10 月 31 日, 以郵戳為憑.

金額: 每人獎學金各兩千元 \$2000.

名額: 三名

收件地址: **Fred Lin**

2976 Elysium Way

Clearwater, FL 33759

Ni Cheng Hwa Scholarship Program

Eligibility requirements (all of the following conditions must be satisfied).

1. A resident of Pinellas, Hillsborough, Pasco, Polk, Manatee or Sarasota County in Florida.
2. An undergraduate or a graduate student of Chinese descent.
3. A student with an unweighted GPA of 3.20 or Higher.
4. A household adjusted gross income of under \$50,000 (2007 Tax Return column 36).
5. A total scholarship amount of less than \$5,000 for this year.
6. Three recommendation letters from teachers or community leaders.
7. A 300~500 word essay describing the applicant's character.

A scholarship of \$2,000 each will be awarded to THREE students.

Completed applications must be postmarked no later than October 31, 2008.

Please mail completed applications to:

Fred Lin

2976 Elysium Way

Clearwater, FL 33759

